

Die Schüsslersalze und welche Wirkung ihnen zugeschrieben wird

Nr.	Substanz	Soll gut sein für	Soll zum Beispiel helfen bei
1	Kalziumfluorid	Bindegewebe, Gelenke, Knochen, Haut	Rissiger Haut, Hautalterung, Osteoporose, Adernverkalkung, Hämorrhoiden
2	Kalziumphosphat	Zähne, Knochen, Gewebe	Störungen im Knochenstoffwechsel, Nervosität, Schlafstörungen, Kopfschmerzen durch Überanstrengung
3	Eisenphosphat	Erste-Hilfe-Mittel, Immunsystem	Entzündungen, Fieber, Schmerzen, Konzentrationsstörungen, Rheuma, frischen Wunden, Blutergüssen
4	Kaliumchlorid	Gewebe, Lymphknoten	Fortgeschrittenen Entzündungen, Asthma, Gelenkleiden, Darm- und Lungenentzündung, Masern, Keuchhusten
5	Kaliumphosphat	Nerven, Psyche	Erschöpfung, Fieber über 38,5 Grad, Depressionen, Gedächtnisschwäche, Schlaflosigkeit, Herzschwäche
6	Kaliumsulfat	Haut, Zellen, Leber	Schwerer Entzündung, Hautkrankheiten, entzündlichen Gelenkrankheiten, Erkältungen, Zahnfleischbluten
7	Magnesiumphosphat	Herz, Kreislauf, Verdauungsorgane, Knochen, Zähne	Krämpfen, Schmerzen, Koliken, Schlafstörungen, Übersäuerung, Unruhe, Migräne, hohem Cholesterinspiegel
8	Natriumchlorid (Kochsalz)	Schleimhäute, Ausscheidungsorgane, Knorpel, Bandscheiben und Augenlinsen	Schnupfen, Schleimhautkatarrhen, Schuppen, trockenen Schleimhäuten, Bindehautentzündung, reguliert den Flüssigkeitshaushalt
9	Natriumphosphat	Stoffwechsel	Sodbrennen, Gicht, Rheuma, Diabetes, Gefässkrankheiten, Nierenentzündung, Ekzemen, Durchfall, Blähungen, Akne
10	Natriumsulfat	Leber, Galle, Blase, Dickdarm, Niere, Bauchspeicheldrüse	Entgiftung und Entschlackung, Durchfall, Verstopfung, Hautkrankheiten Gelenkrankheiten, Juckreiz, Grippe
11	Kieselsäure	Haare, Haut, Bindegewebe	Nierensteinen, brüchigen Nägeln, Haarausfall, Abwehrschwäche, Überbein, verjüngt und festigt das Gewebe
12	Kalziumsulfat	Haut, Schleimhäute, Drüsen	Blasen- und Nierenentzündung, Rachitis, Reinigungs- und Regenerationsmittel, vermindert Ablagerungen schädlicher Stoffe im Organismus